

"UNIVERSITATEA „POLITEHNICA”DIN TIMIȘOARA

SYLABUS
pentru disciplina:

“EDUCAȚIE FIZICĂ”

FACULTATEA DE AUTOMATICĂ ȘI CALCULATOARE
DOMENIUL /SPECIALIZAREA: CALCULATOARE ȘI TEHNOLOGIA INFORMAȚIEI

Anul de studii:I

Semestrul: 2

Titularul cursului: asist.univ. asist. CIOSICI MARIA					
Colaboratori:					
Numar de ore/saptamana/Verificarea/Credite					
Curs	Seminar	Laborator	Proiect	Examinare	Credite
-	2	-	-	D	1

A. OBIECTIVELE CURSULUI

- îmbinarea armonioasă a activității intelectuale
- acomodarea pentru practicarea sistematică în mod independent a exercițiului fizic;
- contribuție activă la fenomenul de socializare în rândul studenților prin participarea la competiții studentești;
- formarea unor deprinderi de disciplină și punctualitate;
- comunicare și lucrul în echipă: 0,49%.

B. SUBIECTELE CURSULUI

Practicarea exercițiului fizic prin opțiunea exprimată către una din următoarele ramuri de sport: aerobic, baschet, culturism, fotbal, handbal, fitness, jogging, tenis de câmp, volei, în cadrul căreia se realizează pregătirea organismului pentru efort, însușirea tehnică pe ramuri sportive, practicarea ei în mod integral și exerciții de îmbunătățire a capacității de efort.

C. SUBIECTELE APLICATIILOR (laborator, seminar, proiect)

- competiții și campionate pe ramuri sportive;
- practicarea independentă.

D. BIBLIOGRAFIE *Se indică maximum trei titluri bibliografice de referință*

- Îndrumătoare metodice pe ramuri sportive ale cadrelor didactice din U.P.T.
- Îndrumător metodic – M. Popescu, A.S.E. București

E. PROCEDURA DE EVALUARE

- participarea sistematică la lecții;
- calificativ admis sau respins.

F.COMPATIBILITATE INTERNATIONALA

- În toate Universitățile Europene, dar cu un număr mai mare de ore alocate activității.

Data: 03.04.2008

ȘEF CATEDRĂ,
Lector univ.dr. ALMĂJAN – GUȚĂ BOGDAN

TITULAR DE DISCIPLINĂ,
Asist.univ. CIOSICI MARIA