

SYLLABUS
pentru disciplina:

“EDUCAȚIE FIZICĂ I”

FACULTATEA AUTOMATICĂ ȘI CALCULATOARE
DOMENIUL/SPECIALIZAREA INGINERIA SISTEMELOR

Anul de studii: I,II
Semestrul 1

Titularul cursului: (Titlul și numele) Asist.univ. CIOSICI MARIA					
Colaboratori: (Nume și prenume, titlul științific, grad didactic; departamentul de care aparține)					
Număr de ore/săptămână / Verificarea / Credite					
Curs	Seminar	Laborator	Proiect	Examinare	Credite
	1			D	1
Statul disciplinei	Fundamentală <input type="checkbox"/>	În domeniu <input type="checkbox"/>	De specialitate <input type="checkbox"/>	Complementară X	
	Obligatorie: Impusă	X	Opțională <input type="checkbox"/>	Facultativă <input type="checkbox"/>	

A. OBIECTIVELE DISCIPLINEI

- îmbinarea armonioasă a activității intelectuale cu activitatea fizică;
- acomodarea pentru practicarea sistematică în mod independent a exercițiului fizic;
- contribuție activă la fenomenul de socializare în rândul studenților prin participarea la competiții studentești;
- formarea unor deprinderi de disciplină, punctualitate, corectitudine;
- comunicare și lucrul în echipă: 100%.

B. SUBIECTELE CURSULUI**C. SUBIECTELE APLICATIILOR (laborator, seminar, proiect)**

Practicarea exercițiului fizic prin opțiunea exprimată către una din următoarele ramuri de sport: aerobic, baschet, culturism, fotbal, handbal, fitness, jogging, tenis de câmp, volei, în cadrul căreia se realizează pregătirea organismului pentru efort, însușirea tehnică pe ramuri sportive, practicarea ei în mod integral și exerciții de îmbunătățire a capacității de efort.

- competiții și campionate pe ramuri sportive;
- practicarea independentă.

D. METODELE DIDACTICE FOLOSITE

- *Seminar: expunere, demonstrație, explicație, conversație.*

E. PROCEDURA DE EVALUARE

- participarea sistematică la lecții;
- calificativ admis sau respins.

F. BIBLIOGRAFIE

- Îndrumătoare metodice pe ramuri sportive ale cadrelor didactice din U.P.T.

G. COMPATIBILITATE INTERNACIONALA

- În toate Universitățile Europene, dar cu un număr mai mare de ore alocate activității.

Data: 03.04.2009

ȘEF CATEDRĂ,
Lector univ.dr. Bogdan ALMĂJAN-GUȚĂ

TITULAR DE DISCIPLINĂ,
Asist.univ. Maria CIOSICI

SYLLABUS
pentru disciplina:

“EDUCAȚIE FIZICĂ”

FACULTATEA DE CONSTRUCȚII

DOMENIUL /SPECIALIZAREA : INGINERIA INSTALAȚIILOR/INSTALAȚII PENTRU CONSTRUCȚII

Anul de studii: I,II

Semestrul 2

Titularul cursului: (Titlul și numele) Asist.univ. CIOSICI MARIA					
Colaboratori: (Nume și prenume, titlul științific, grad didactic; departamentul de care aparține)					
Număr de ore/săptămână / Verificarea / Credite					
Curs	Seminar	Laborator	Proiect	Examinare	Credite
	1			D	1
Statul disciplinei	Fundamentală <input type="checkbox"/>	În domeniu <input type="checkbox"/>	De specialitate <input type="checkbox"/>	Complementară X	
	Obligatorie: Impusă	X	Opțională <input type="checkbox"/>	Facultativă <input type="checkbox"/>	

A. OBIECTIVELE DISCIPLINEI

- îmbinarea armonioasă a activității intelectuale cu activitatea fizică;
- acomodarea pentru practicarea sistematică în mod independent a exercițiului fizic;
- contribuție activă la fenomenul de socializare în rândul studenților prin participarea la competiții studentești;
- formarea unor deprinderi de disciplină, punctualitate, corectitudine;
- comunicare și lucrul în echipă: 100%.

B. SUBIECTELE CURSULUI

-

C. SUBIECTELE APLICATIILOR (laborator, seminar, proiect)

Practicarea exercițiului fizic prin opțiunea exprimată către una din următoarele ramuri de sport: aerobic, baschet, culturism, fotbal, handbal, fitness, jogging, tenis de câmp, volei, în cadrul căreia se realizează pregătirea organismului pentru efort, însușirea tehnică pe ramuri sportive, practicarea ei în mod integral și exerciții de îmbunătățire a capacității de efort.

- competiții și campionate pe ramuri sportive;
- practicarea independentă.

D. METODELE DIDACTICE FOLOSITE

- Seminar: expunere, demonstrație, explicație, conversație.

E. PROCEDURA DE EVALUARE

- participarea sistematică la lecții;
- calificativ admis sau respins.

F. BIBLIOGRAFIE

- Îndrumătoare metodice pe ramuri sportive ale cadrelor didactice din U.P.T.

G. COMPATIBILITATE INTERNACIONALA

- În toate Universitățile Europene, dar cu un număr mai mare de ore alocate activității.

Data:03.04.2009

ȘEF CATEDRĂ,
Lector univ.dr. Bogdan ALMĂJAN-GUȚĂ

TITULAR DE DISCIPLINĂ,
Asist.univ. Maria CIOSICI