

**SYLLABUS**  
pentru disciplina:

**“EDUCAȚIE FIZICĂ II”**

**FACULTATEA AUTOMATICĂ ȘI CALCULATOARE**  
**DOMENIUL/SPECIALIZAREA INGINERIA SISTEMELOR**

**Anul de studii: I,II**  
**Semestrul 1**

<b>Titularul cursului:</b> (Titlul și numele) Asist.univ. CIOSICI MARIA					
<b>Colaboratori:</b> (Nume și prenume, titlul științific, grad didactic; departamentul de care aparține)					
<b>Număr de ore/săptămână / Verificarea / Credite</b>					
<b>Curs</b>	<b>Seminar</b>	<b>Laborator</b>	<b>Proiect</b>	<b>Examinare</b>	<b>Credite</b>
	<b>1</b>			<b>D</b>	<b>1</b>
<b>Statul disciplinei</b>	Fundamentală <input type="checkbox"/>	În domeniu <input type="checkbox"/>	De specialitate <input type="checkbox"/>	Complementară X	
	Obligatorie: Impusă	X	Opțională <input type="checkbox"/>	Facultativă <input type="checkbox"/>	

**A. OBIECTIVELE DISCIPLINEI**

- îmbinarea armonioasă a activității intelectuale cu activitatea fizică;
- acomodarea pentru practicarea sistematică în mod independent a exercițiului fizic;
- contribuție activă la fenomenul de socializare în rândul studenților prin participarea la competiții studentești;
- formarea unor deprinderi de disciplină, punctualitate, corectitudine;
- comunicare și lucrul în echipă: 100%.

**B. SUBIECTELE CURSULUI****C. SUBIECTELE APLICATIILOR (laborator, seminar, proiect)**

Practicarea exercițiului fizic prin opțiunea exprimată către una din următoarele ramuri de sport: aerobic, baschet, culturism, fotbal, handbal, fitness, jogging, tenis de câmp, volei, în cadrul căreia se realizează pregătirea organismului pentru efort, însușirea tehnică pe ramuri sportive, practicarea ei în mod integral și exerciții de îmbunătățire a capacității de efort.

- competiții și campionate pe ramuri sportive;
- practicarea independentă.

**D. METODELE DIDACTICE FOLOSITE**

- Seminar: expunere, demonstrație, explicație, conversație.

**E. PROCEDURA DE EVALUARE**

- participarea sistematică la lecții;
- calificativ admis sau respins.

**F. BIBLIOGRAFIE**

- Îndrumătoare metodice pe ramuri sportive ale cadrelor didactice din U.P.T.

**G. COMPATIBILITATE INTERNACIONALA**

- În toate Universitățile Europene, dar cu un număr mai mare de ore alocate activității.

Data: 03.04.2009

**ȘEF CATEDRĂ,**  
**Lector univ.dr. Bogdan ALMĂJAN-GUȚĂ**

**TITULAR DE DISCIPLINĂ,**  
**Asist.univ. Maria CIOSICI**

**SYLLABUS**  
pentru disciplina:

**“EDUCAȚIE FIZICĂ”**

FACULTATEA DE CONSTRUCȚII  
DOMENIUL /SPECIALIZAREA : INGINERIA INSTALAȚIILOR/INSTALAȚII PENTRU  
CONSTRUCȚII

Anul de studii: I,II  
Semestrul 2

<b>Titularul cursului:</b> (Titlul și numele) Asist.univ. CIOSICI MARIA					
<b>Colaboratori:</b> (Nume și prenume, titlul științific, grad didactic; departamentul de care aparține)					
<b>Număr de ore/săptămână / Verificarea / Credite</b>					
<b>Curs</b>	<b>Seminar</b>	<b>Laborator</b>	<b>Proiect</b>	<b>Examinare</b>	<b>Credite</b>
	<b>1</b>			<b>D</b>	<b>1</b>
<b>Statul disciplinei</b>	Fundamentală <input type="checkbox"/>	În domeniu <input type="checkbox"/>	De specialitate <input type="checkbox"/>	Complementară X	
	Obligatorie: Impusă	X	Opțională <input type="checkbox"/>	Facultativă <input type="checkbox"/>	

**A. OBIECTIVELE DISCIPLINEI**

- îmbinarea armonioasă a activității intelectuale cu activitatea fizică;
- acomodarea pentru practicarea sistematică în mod independent a exercițiului fizic;
- contribuție activă la fenomenul de socializare în rândul studenților prin participarea la competiții studentești;
- formarea unor deprinderi de disciplină, punctualitate, corectitudine;
- comunicare și lucrul în echipă: 100%.

**B. SUBIECTELE CURSULUI**

-

**C. SUBIECTELE APLICATIILOR (laborator, seminar, proiect)**

Practicarea exercițiului fizic prin opțiunea exprimată către una din următoarele ramuri de sport: aerobic, baschet, culturism, fotbal, handbal, fitness, jogging, tenis de câmp, volei, în cadrul căreia se realizează pregătirea organismului pentru efort, însușirea tehnică pe ramuri sportive, practicarea ei în mod integral și exerciții de îmbunătățire a capacității de efort.

- competiții și campionate pe ramuri sportive;
- practicarea independentă.

**D. METODELE DIDACTICE FOLOSITE**

- Seminar: expunere, demonstrație, explicație, conversație.

**E. PROCEDURA DE EVALUARE**

- participarea sistematică la lecții;
- calificativ admis sau respins.

**F. BIBLIOGRAFIE**

- Îndrumătoare metodice pe ramuri sportive ale cadrelor didactice din U.P.T.

**G. COMPATIBILITATE INTERNACIONALA**

- În toate Universitățile Europene, dar cu un număr mai mare de ore alocate activității.

Data:03.04.2009

**ȘEF CATEDRĂ,**  
Lector univ.dr. Bogdan ALMĂJAN-GUȚĂ

**TITULAR DE DISCIPLINĂ,**  
Asist.univ. Maria CIOSICI