

FIȘA DISCIPLINEI¹

1. Date despre program

| | |
|--|--|
| 1.1 Instituția de învățământ superior | Universitatea Politehnica Timișoara |
| 1.2 Facultatea ² / Departamentul ³ | Automatică și de Calculatoare / Calculatoare |
| 1.3 Catedra | Departamentul de Educație Fizică și Sport |
| 1.4 Domeniul de studii | Educație Fizică și Sport |
| 1.5 Ciclul de studii | Licență |
| 1.6 Programul de studii / Calificarea | CTI/ IS / Info / inginer |

2. Date despre disciplină

| | | | | | | | |
|--|---------------------------------|---------------|---|-----------------------|---|-------------------------|-------------|
| 2.1 Denumirea disciplinei | Educație Fizică și Sport | | | | | | |
| 2.2 Titularul activităților de curs | - | | | | | | |
| 2.3 Titularul activităților de seminar | Asist. univ. Bianu Eduard | | | | | | |
| 2.4 Anul de studiu | 1 | 2.5 Semestrul | 1 | 2.6 Tipul de evaluare | D | 2.7 Regimul disciplinei | Obligatorie |

3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

| | | | | | |
|--|----|-------------------|---|-------------|-----|
| 3.1 Număr de ore pe săptămână | 2 | din care:3.2 curs | - | 3.3 seminar | 2 |
| 3.4 Total ore din planul de învățământ | 48 | din care:3.5 curs | - | 3.6 seminar | 28 |
| Distribuția fondului de timp | | | | | ore |
| Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe | | | | | - |
| Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren | | | | | - |
| Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri | | | | | 20 |
| Tutoriat | | | | | - |
| Examinări | | | | | 2 |
| Alte activități | | | | | 2 |
| 3.7 Total ore studiu individual | 20 | | | | |
| 3.8 Total ore pe semestru | 52 | | | | |
| 3.9 Numărul de credite | 2 | | | | |

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

| | |
|-------------------|--|
| 4.1 de curriculum | <ul style="list-style-type: none"> Programe de Educație Fizică și Sport |
| 4.2 de competențe | <ul style="list-style-type: none"> Scoala alergării, Scoala săriturii, Scoala Aruncării, Pregătire Fizică Generală, Jogging |

5. Condiții (acolo unde este cazul)

| | |
|--|--|
| 5.1 de desfășurare a cursului | <ul style="list-style-type: none"> - |
| 5.2 de desfășurare a seminarului/laboratorului | <ul style="list-style-type: none"> Teren/ sala de sport |

¹ Formularul corespunde Fișei Disciplinei promovată prin OMECTS 5703/18.12.2011 (Anexa3);

² Se înscrie numele facultății care gestionează programul de studii căruia îi aparține disciplina;

³ Se înscrie numele departamentului căruia i-a fost încredințată susținerea disciplinei și de care aparține titularul cursului;

Bibliografie

1. Indrumatoare metodice pe ramuri sportive ale cadrelor didactice din UPT - 2009
2. Indrumator metodic – M. Popescu, ASE Bucuresti, 2002

9. Corelarea conținutului disciplinei cu cerințele specialiștilor din domeniu și cu așteptările angajatorilor reprezentativi

- Studentii dobândesc cunostinte de imbunatatire a sistemului imunitar
- Odata cu dezvoltarea sistemelor de exercitii independente le vor practica pe tot parcursul vietii
- Prin practicarea sistematica a exercitiului fizic se deconecteaza de stresul intelectual

10. Evaluare

| Tip activitate | 10.1 Criterii de evaluare | 10.2 Metode de evaluare | 10.3 Pondere din nota finală |
|--------------------|--|---|------------------------------|
| Seminar /laborator | Rezolvarea problemelor corespunzatoare lucrarilor de laborator | Prezentarea rezolvarilor, raspunsuri la intrebari | 40% |
| | Teme de casa | Prezentarea rezolvarilor, raspunsuri la intrebari | 40% |
| | Prezenta | Evidenta prezentei | 20% |

Data completării

Semnătura titularului de curs

Semnătura titularilor de seminar

-

Asist. Bianu Eduard

.....

Data avizării în departament

Semnătura directorului de departament

.....